



PM2: Riksfemman öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman öppen klass 13 år och äldre den 25 - 26 oktober 2025 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Malin Sevelin

malin@vgf.nu

070-351 59 77

Föreningskansliet

Västerås Gymnastikförening

Kansliet@vgf.nu

021-13 84 94

Vasterasgf.se



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

28 september	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi.
17 oktober	Sista dag för förbeställning av kläder (OBS! Nytt datum)
31 oktober	Sista dag för betalning
19 oktober	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
25 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Expandia Arena
Vasagatan 89
722 23 Västerås

Från Västerås central & från logi (Rudbeckianska gymnasiet) tar man sig till arenan, hållplats "Rocklunda N", med buss linje 2 & 6. Biljetter köps enklast i appen VL (Västmanlands länstrafik). Betalkort går att blippa på bussen men då debiteras man för vuxenbiljett oavsett ålder.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se. Observera att tider för lördagen har ändrats något efter att PM1 gått ut pga strykning. De tider som gäller är de tider som ni hittar här i PM2 och i startlistan.

Lördag 25/8

Pool 1

Kl. 09:45 Ledarsamling
Kl. 10:00-11:20 Förträning
Kl. 11:30 Defilering
Kl. 11:40 Tävlingsstart
Kl. 13:05 Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 13:15 Ledarsamling
Kl. 13:30-14:50 Förträning
Kl. 15:00 Defilering
Kl. 15:10 Tävlingsstart
Kl. 17:05 Pool 2 slut

Söndag 26/8

Final

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:40 Förträning
Kl. 10:50 Defilering
Kl. 11:00 Tävlingsstart
Kl. 12:45 Final slut
Kl. 12:55 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli fredagen den 26 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfemman. *Observera beslut om avsteg från tävlingsbestämmelser som säger 8 finallag i tävling med 15-20 deltagande lag.*

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 28/9. Mailas till malin@vgf.nu. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Informationscentralen i Expandia Arena är öppen:

Fredag 24 oktober klockan 18:00-21:00

Lördag 25 oktober klockan 08:00-18:00

Söndag 26 oktober klockan 08:00-13:00

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst till Expandia Arena i informationscentralen. Vid logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Skolan öppnar kl. 18:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 söndagen den 26/10.

Allergier!

Alla våra utrymmen i arenan och på skolan hålls fria från **nötter och jordnötter**. Tänk också på att endast spraya **hårspray och starka parfymer utomhus**.

T-shirts, tröjor och annat kul

En kollektion tryckt med tävlingsloggan på finns till försäljning via [onlineshopen](#).

NYHET! Lagg till att trycka ditt egen namn på tröjorna!

Vid beställning kommer plaggen att levereras till ditt postombud, eller köp produkterna direkt på plats i arenan under helgen. **Sista dag för förbeställning av kollektionen är 17 oktober.**

OBS! Nytt datum. Efterbeställning är möjlig om lager på varor finns kvar fram till 31 oktober.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampetter – MD 32, MD 36, Dorado 36

Hoppbord

LEG tumblinggolv

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Fia Svegander, sofia.svegander@gymnastik.se

Tävlingsledare: Malin Sevelin, malin@vgf.nu

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Scandic, Pilgatan 33 Västerås.

Scandic ligger ca 4 km från arenan. Vi synkar med bilar och kompletterar från funktionärer om det behövs.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 25/10 kl. 10:10 i domarrummet (C-konferensen bakom kiosken) i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Entré

Entrébiljetter köps i förväg [här](#).

Vuxen 150 kr / dag eller 250 kr för två dagar.

Barn (2-16 år) 75 kr/ dag eller 125 kr för två dagar.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play mot en kostnad på 99 kr -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Förhållningsregler vid övernattning i skola

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut

alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast söndag 19/10. Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.
Varmt välkomna!**



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**